わかりやすいメンタルヘルス講座　こんぼ亭

第六十六回こんぼ亭

「居るだけでいい」を考える

演者

東畑開人（とうはたかいと）先生

十文字学園女子大学准教授・白金高輪カウンセリングルーム主宰、臨床心理学者、臨床心理士、公認心理師。著書「居るのはつらいよ」（2019）で、大佛次郎論壇賞、紀伊國屋じんぶん大賞受賞。精神科クリニックで様々な問題を抱えた方のカウンセリングを行ってきたが、特にうつや自己愛、対人恐怖、摂食障害、LGBT、親子や夫婦、パートナーの問題については経験を重ねている。

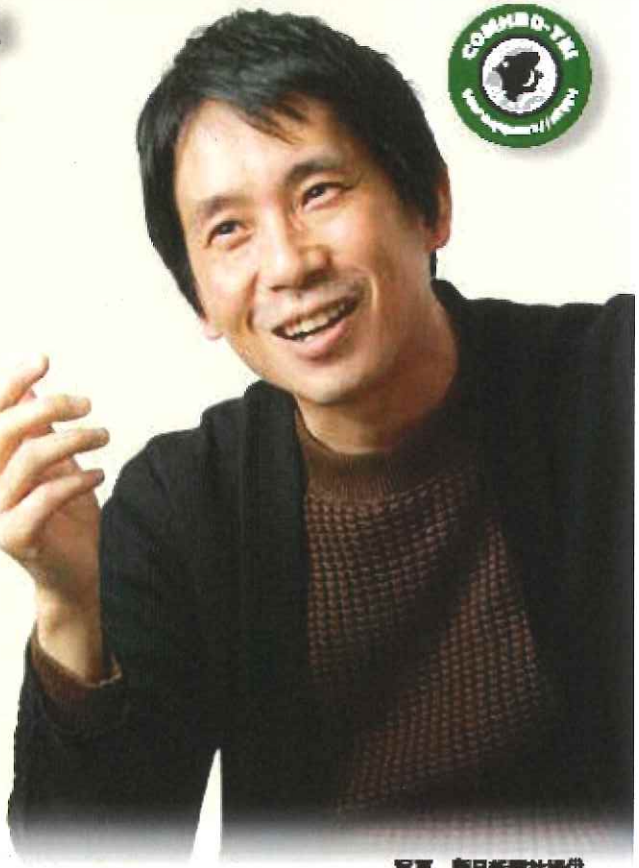
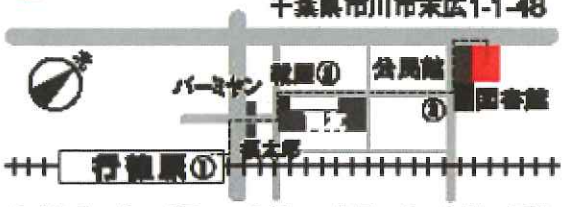


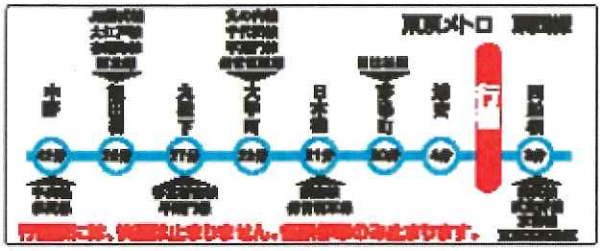
写真　朝日新聞社提供

会場 行徳文化ホールI&I（ぎょうとく）

千葉県市川市末広1-1-48



①改札出て左　③教室で右折して直進　④図書館で左折



2020 4/25（土）

12:30開場
13:00～16:30
30分程度延長する場合あり

事前申込み	当日参加	事前申込締切日
賛助会員2000円 一般3000円	賛助会員、一般ともに3500円	4月17日（金） 定員に達した段階で受付を締め切ります。

話題の本「居るのはつらいよ」の著者が「居るだけでいい」について語る

生きづらさを抱えているという当事者の方に「生きているだけでいい」とか「居てくれるだけでいい」という言い方をすることがよくありますが、どう受け止めていいかわからない――そういう問いを、コンボからいただきました。

その通りだと思います。支援者や周りの人は、「居るだけでいい」と心の底から言っています。だけど、その言葉は当事者には複雑に響きます。「ただ、居る、だけ」がどういう状態なのかわからないし、そこにどのような価値があるのかわからないし、それが自分の人生を肯定しているのか、否定しているのかわからないからです。そこには、なぜか残酷な響きがある。

これはおそらく、現代を生きる人たち全てにとっての核心的な問いです。そして、核心的すぎるから、みんな考えないで済ませようとしている問いだと思います。そういうことを皆さんと考えてみたいと思います。

お申し込み方法

1. 参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。
   口座番号 00280-4-119892　加入者名　こんぼ亭
2. お名前・御住所・電話番号・イベント名を、ハガキ、電話、ファックス、メール（comhbotel@gmail.com）などでご連絡下さい。
3. ネット申込みもできます（コンビニかクレジットカードでのお支払い）
   https://comhbotel66.peatix.com

● お振り込み後に参加費は返金ができませんので、ご注意下さい。

お問い合わせ 047-320-3870
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

主催 認定NPO法人 地域精神保健福祉機構
〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F
FAX 047-320-3871　https://comhbo.net　NPOコンボ　検索